

### **Proyecto de cuidados y calidad de vida**

En 2018 desde la Universidad de Zaragoza y a través del siguiente estudio de investigación, quisimos contribuir a la mejora de los programas destinados de nuestros cuidadores.

### **Programa de escalada terapéutica**

En 2018 junto a la Universidad de ciencias de la Salud de Huesca trabajamos contenidos terapéuticos y escalada tipo Boulder (a bajas alturas) como herramienta para reducir la sintomatología de la depresión y ansiedad.

### **Programa linze**

En 2017 trabajamos junto al Instituto de Medicina Legal de Aragón en la que colaboramos conjuntamente con instituciones sanitarias. En el desarrollo de una aplicación con objetivo de realizar valoraciones objetivas a cerca de la capacidad o incapacidad laboral centrada en los posibles riesgos laborales.

### **Estudio de farmacogenética**

En 2016 colaboramos con la Universidad San Jorge en una herramienta que permite comprender mejor las diferencias individuales del efecto de los medicamentos. Estudia el perfil genético de los pacientes en relación a la respuesta ante determinados tratamientos farmacológicos.

### **Programa piloto de Terapia de Reducción de Estrés**

En 2014 en colaboración con Grupo de Investigación en Salud Mental de Atención Primaria de Aragón, para personas con trastorno de ansiedad generalizada. La participación en el estudio supuso recibir un entrenamiento en reducción de estrés y ansiedad.

### **Programa de tratamiento On-line de la depresión**

En el año 2013, colaboración con el Hospital Miguel Servet y la Universidad de zaragoza en el Servicio de investigación nacional para el tratamiento de la depresión en el sistema sanitario usando nuevas tecnologías. Tratamiento online de la depresión leve y moderada.

<https://www.sonreiresdivertido.com/>

### **Estudio en Neurofeedback**

En 2012 se colaboró en investigación de neurofeedback con el Hospital Miguel Servet y la empresa bitbrain a través del entrenamiento en ondas alfa para mejorar el tratamiento de la depresión.