

DOSSIER DE PATROCINIOS Y DONACIONES



¿QUIÉNES SOMOS?

AFDA (Asociación de trastornos depresivos de Aragón) es una asociación sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública dedicada al tratamiento psicoterapéutico de la depresión, ansiedad y estrés, así como a la promoción y educación para la salud.

Así, nuestro Centro de salud asociativo para el tratamiento de la ansiedad y la depresión es un proyecto innovador y pionero, que provee a la Comunidad Autónoma de Aragón de un recurso de referencia en el tratamiento y apoyo psicoterapéutico de los trastornos anímicos y emocionales, prestando servicios en Zaragoza, Huesca y Teruel.

Una iniciativa pionera para la prevención y promoción de la salud, con la visión de convertirse en un referente a nivel nacional para el abordaje del tratamiento de los trastornos depresivos y de ansiedad, formada por un equipo de 30 profesionales sanitarios y sociales (psicólogos, trabajadores sociales, psiquiatras, farmacéuticos, médicos, neuropsicóloga), junto a afectados, familiares y entidades destinadas a la investigación.

MISIÓN

La misión del Centro de salud asociativo para el tratamiento de la ansiedad y la depresión es mejorar la salud anímica y emocional de la población, fomentar el bienestar de la salud mental y ofrecer tratamientos accesibles y asequibles económicamente a la mayoría de la población.

Trabajamos para mejorar el bienestar y la salud anímica de la ciudadanía, bajo los valores de accesibilidad, asequibilidad, apoyo mutuo y cooperación, promoviendo la integración, favoreciendo la autonomía y el acceso a los derechos ciudadanos de salud pública de información, participación, igualdad e intimidad, confidencialidad y respeto a la dignidad.

El Centro de salud asociativo para el tratamiento de la ansiedad y depresión, es un centro abierto a colaboraciones sanitarias, empresariales, educativas y sociales y a propuestas que den mayor amplitud y un tratamiento más holístico.

¿A QUÉ DESAFÍO NOS ENFRENTAMOS?

Durante los últimos años, la OMS (Organización Mundial de la Salud) ha puesto el foco de atención sobre el bienestar anímico de la sociedad. Así sabemos que la depresión es la principal causa de problemas de salud y discapacidad en todo el mundo. Según sus estimaciones, 300 millones de personas viven con depresión, un incremento de más del 18 % entre 2005 y 2015. En 2020, el porcentaje se ha podido elevar a un 25% de la población mundial. A día de hoy la depresión es la tercera fuente de discapacidad en todo el mundo y, si se cumplen dichas previsiones, pronto se convertirá en la primera causa de discapacidad mundial.

En la Comunidad Autónoma de Aragón se estima que el 11% de la población padece depresión. Por desgracia es un trastorno en auge hoy por hoy, con una prevalencia demasiado alta. Dependiendo del estudio consultado se calcula que el riesgo a sufrir un Trastorno Depresivo Mayor a lo largo de la vida en las muestras de población general varía entre el 10% y el 25% para las mujeres y el 5% y 12% para los varones. La depresión reviste una gran trascendencia social por su elevada incidencia, por el deterioro que causa en la calidad de vida de los afectados y de sus familiares.

Si los datos ya eran alarmantes antes de 2020, la actual situación sanitaria ha incrementado exponencialmente este desafío al que nos enfrentamos. De hecho, algunas expertas alertan de que, tras la pandemia del covid, llegará una gran pandemia de salud mental, anímica y emocional. Aunque aún es pronto para arrojar datos concluyentes del impacto de la pandemia sobre nuestro bienestar anímico, alarman cifras como el incremento de diagnósticos de trastornos depresivos en España de entre un 10 y un 15% en 2020, el aumento en la prescripción de ansiolíticos de entre un 5 y un 10%, o el incremento en las búsquedas sobre ansiedad en Google en un 22%. A las personas que han comenzado a experimentar ansiedad y/o depresión en los últimos meses, debemos sumar el empeoramiento de la salud de las personas que ya padecían trastornos depresivos.

En la actualidad, los determinantes de la exclusión y riesgo de exclusión social juegan un papel determinante, debido a que este trastorno se ve acrecentado entre la población más vulnerable -la tasa de riesgo de pobreza según datos provisionales de 2011 a aumentado al 26,7%. Esto ha llevado a que una mayor parte de la ciudadanía sufra de pensamientos negativos de inseguridad, inferioridad o incapacidad, alteraciones del sueño, insomnio, sentimientos de inutilidad e incluso de suicidio. Lo que ha elevado este trastorno en las salas médicas, atención primaria y especializada que en este momento se ven desbordadas. "La crisis que atraviesa el país está provocando un incremento de los trastornos ansioso-depresivos entre la población" afirmo Antonio Iniesta, presidente del VII Congreso Español de Medicina y Enfermería del Trabajo.

NECESIDADES DETECTADAS

- Necesidad de seguimientos regulares para el tratamiento de los trastornos anímicos.
- Necesidad de tratamientos psicoterapéuticos accesibles económicamente para la población.
- Necesidad de apoyo a personas con ideación y tentativas suicidas.
- Necesidad de información y formación sobre trastornos anímicos.
- Necesidad de investigación para mejorar los tratamientos.
- Necesidad de generar espacios de encuentro, apoyo y colaboración entre personas con trastornos anímicos y de ansiedad.
- Necesidad de iniciativas de prevención y promoción de la salud.

OBJETIVOS

Nuestro objetivo es dar cobertura de servicios y una respuesta completa y actual al requerimiento contenido en el artículo 43 de la Constitución Española, para tratar de alcanzar y mantener el máximo nivel de salud posible de la población a través de las siguientes acciones:

- Mejorar la calidad de vida de las personas con trastornos anímicos y emocionales a través de tratamientos psicoterapéuticos y psicosociales individualizados y orientados a favorecer la autonomía.
- Recuperar la salud mental de las personas con trastornos de ansiedad y del estado de ánimo.
- Promover la integración y el acceso a los derechos ciudadanos de salud pública.
- Reducir costes al sistema sanitario público generados por los trastornos depresivos y de ansiedad.
- Gestionar recursos para conseguir la mayor eficiencia y eficacia.

Para ello, trabajamos en **cuatro líneas de intervención:**

- Ofrecer servicios de tratamiento especializado y accesible.
- Colaborar en investigaciones científicas y divulgativas.
- Concienciar a la sociedad y desmitificar de la figura de la persona con problemas de salud mental.
- Defender los derechos del paciente.



SERVICIOS DE PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN ESPECIALIZADOS Y ACCESIBLES

Para abordar este desafío y alcanzar nuestros objetivos, desde AFDA desplegamos una serie de servicios especializados, basados en la evidencia científica.

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL

PROGRAMA DE BECAS DE PSICOTERAPIA INDIVIDUAL PARA PERSONAS CON POCOS INGRESOS O EN RIESGO DE EXCLUSIÓN

PSICOTERAPIA GRUPAL

Grupos terapéuticos semanales y durante todo el año en los que se trabaja psicoeducación, apoyo mutuo y estrategias de afrontamiento. Distribuidos por edades.

ESCUELA DE FAMILIAS

Espacio para el intercambio y formación entre familias, donde se reflexiona y se ofrecen estrategias para el cuidado de la familia y el restablecimiento de vínculos, así como un mayor conocimiento de los trastornos de ansiedad y depresión.

SEGUIMIENTO FARMACOLÓGICO

El objetivo de este servicio es mejorar la seguridad y efectividad de los tratamientos farmacológicos.

SEGUIMIENTO Y APOYO PARA ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

Para personas con agorafobia, fobia social y depresión mayor.

PROGRAMA DE TALLERES SALUDABLES

Activación conductual, gestión de emociones, escalada terapéutica, mente en forma, aikido mental, gestión del estrés, control de impulsos, escritura creativa, mindfulness, yoga, habilidades sociales, búsqueda de empleo... Más de 50 actividades al año con las que trabajar la psicoeducación y el mantenimiento del bienestar.

PROGRAMAS DE SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN

PLAN DE VOLUNTARIADO

NUESTRO ALCANCE

EN 2020...

- 1.400 PERSONAS ASOCIADAS
- 12.500 ATENCIONES PSICOTERAPÉUTICAS
- 5.300 PARTICIPANTES EN LOS TALLERES SALUDABLES
- 2.500 PARTICIPACIONES EN LOS GRUPOS TERAPÉUTICOS

MARCO DE TRABAJO



PROGRAMAS

CRECES - COMPETENCIAS EMOCIONALES EN CENTROS ESCOLARES

CRECES es un programa de desarrollo en competencias emocionales, que fomenta la promoción del bienestar y la salud en centros escolares, con el objetivo de facilitar una mejor comprensión, regulación, autonomía, habilidades y herramientas sobre nuestros procesos emocionales y relacionales.

El programa está formado por diferentes bloques, que se pueden trabajar en una o varias sesiones en función de las necesidades del centro., en los que se abordan diferentes aspectos interdependientes.

Este es un programa flexible, que se puede amoldar a las necesidades del centro. En función de las sesiones/módulos solicitados y de los objetivos planteados.

En 2020 participaron los CEIP Tenerías y Santo Domingo, así como el IES Clara Campoamor, con un total de 400 participantes entre el alumnado.



PROGRAMA DE BECAS DE PSICOTERAPIA INDIVIDUAL PARA PERSONAS CON POCOS INGRESOS O EN RIESGO DE EXCLUSIÓN

El programa de becas de AFDA tiene la finalidad de ofrecer tratamientos psicoterapéuticos individuales a personas en condiciones de vulnerabilidad socioeconómica que solicitan ayuda en AFDA.

Los trabajadores sociales de AFDA realizan una primera valoración de la situación socioeconómica del solicitante y una estimación del coste del tratamiento adecuado a su historia clínica y social, como paso previo a la incorporación a este programa, que cuenta con la colaboración de psicólogos y donaciones de asociados y no asociados que contribuyen para hacerlo posible.

En 2020 se ofrecieron 204 consultas becadadas.

PROGRAMA DE ATENCIÓN Y APOYO A MUJERES

Este programa, que presta atención en colaboración junto a La Casa de la Mujer y la Parroquia del Carmen, está destinado a ofrecer acompañamiento terapéutico a mujeres que se encuentran en riesgo psicológico y/o físico, víctimas de violencia de género y/o mujeres en situación de salir de su hogar por riesgo a su integridad, así como la salida de sus hijos del núcleo familiar.

En 2020 se atendieron a través de este programa a 24 mujeres y sus hijos, con un total de 324 sesiones de psicoterapia.

BIENESTARTE

BienestARTE es un proyecto puesto en marcha por AFDA en 2020 con el objetivo de trabajar, desde el arte y la cultura, el concepto de salud mental comunitaria, ampliándola incluso a una noción de bienestar emocional comunitario. Un proyecto que pretende aterrizar las recientes recomendaciones de la OMS en esta materia, que instan a establecer protocolos de actuación que favorezcan la relación entre el sistema sanitario y el entorno artístico.

A través de este programa se pretende favorecer una mejoría en el bienestar emocional y mental comunitario a través de la participación activa en actividades artísticas y culturales dirigidas tanto a personas con padecimientos mentales y/o anímicos como a la ciudadanía en general.

Para ello se han puesto en marcha las siguientes acciones:

- **Club BienestARTE:** se concibe como un refuerzo al proceso terapéutico a través de la realización de actividades artísticas y culturales en grupo. Se realizan talleres de procesos creativos y emociones semanales, un club de lectura y visitas culturales.
- **Espacios de co-creación BienestARTE:** esta acción se busca generar espacios creativos de aprendizaje comunitario en torno a la salud mental y la gestión de emociones, que permitan una aproximación alternativa a estas cuestiones gracias a la participación en procesos artísticos colectivos.



PROGRAMA DE APOYO EMOCIONAL Y CUIDADOS EN TIEMPOS DE COVID19

El Programa de apoyo emocional y cuidados en tiempo de Covid19, es un proyecto diseñado por la AFDA, con el fin de poner sus recursos al servicio de la sociedad aragonesa para paliar las consecuencias sobre el bienestar anímico de la crisis social y sanitaria provocada por la pandemia.

El programa busca garantizar la atención psicológica y el apoyo emocional en sectores de la población aragonesa especialmente afectados por esta crisis, tanto por sus circunstancias personales como por su exposición directa por razones laborales a la gestión de situaciones emocionalmente complejas.

Este programa compuesto por diferentes acciones, fue puesto en marcha por AFDA desde el comienzo de la crisis sanitaria en marzo de 2020, con los siguientes **objetivos**:

- Cuidar la salud anímica de la población más vulnerables
- Apoyar en el cuidado emocional del personal sanitario.
- Ofrecer herramientas para la gestión del estrés y la ansiedad
- Acompañar en los procesos de duelo

Para la consecución de estos objetivos, se han puesto en marcha las siguientes acciones gratuitas destinadas a la población:

1. **Atención psicológica individual para el personal sanitario de salud.** Esta acción se complementa con:
2. **Talleres online de entrenamiento de habilidades en gestión de estrés** y de técnicas para la reducción de ansiedad
3. **Apoyo emocional dirigido las personas más afectadas por la soledad y el aislamiento** durante el confinamiento, y las personas que, por sus circunstancias vitales, se encuentran en una situación de especial vulnerabilidad, gracias a la colaboración con las Redes de Apoyo Vecinales.
4. **Atención psicológica individual gratuita y acceso a las actividades grupales online de AFDA para personas en situación de vulnerabilidad**, por sus circunstancias vitales durante esta crisis lo requieran (pérdida de empleo, incertidumbre, estado ansioso o depresivo, duelo...).
5. **Grupo de apoyo al duelo durante la crisis sanitaria:** terapia grupal abierta dirigida personas que han sufrido una pérdida durante la crisis sanitaria y han encontrado dificultades en la elaboración del duelo a causa de las particularidades del momento en el que nos encontramos (imposibilidad de acompañar a la persona fallecida en sus últimos momentos, dificultad de compartir el duelo con otros seres queridos, imposibilidad de realizar de forma natural las despedidas por las restricciones...).
6. **Espacios grupales online** (en horario de mañana y de tarde) dirigidas a personas afectadas de ansiedad y/o depresión, con las que reforzar sus tratamientos en curso y realizar un seguimiento de su estado anímico.

SENSIBILIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Con el fin de concienciar a la población en materia de bienestar anímico, desde AFDA realizamos diferentes acciones de gran alcance como jornadas temáticas, campañas de prevención y actuaciones con colectivos. A modo de ejemplo, os presentamos cinco de nuestras acciones más recientes.

HABLEMOS DEL SUICIDIO

En septiembre de 2020, con motivo del Día mundial para la prevención del suicidio, desde AFDA organizamos la jornada Hablemos de suicidio con el fin de dar conocer la realidad del suicidio, ayudar a romper el estigma y los tabús establecidos socialmente y presentar recursos de ayuda a personas con ideación y sus seres queridos.



LOS ABRAZOS VOLVERÁN ¡PREPÁRATE!

Los abrazos volverán ¡prepárate! es una campaña para la promoción del bienestar anímico en tiempos de covid diseñada por AFDA en colaboración con el Ayuntamiento de Zaragoza, el Ayuntamiento de Huesca y el Gobierno de Aragón. El contenido y la forma de esta campaña es el resultado de un proceso comunitario en el que han participado profesionales, personas asociadas y voluntarias de AFDA, estudiantes y profesorxs de la Escuela Superior de Diseño de Aragón, con el objetivo, por un lado, de detectar qué acciones ha emprendido la población para mantener su bienestar durante la crisis sanitaria e identificar qué esferas privadas están siendo más complejas de mantener; y por otro, de diseñar estos mensajes para invitar a la ciudadanía a cuidar su salud mental en estos momentos, en los que el miedo, la incertidumbre, las soledades no deseadas y la reducción de la vida social están impactando en el bienestar anímico de muchos de nuestrxs vecinxs.

Durante 2021, la campaña ha estado en las calles de las ciudades de Zaragoza y Huesca, en formato mupi y vinilo interior de autobús urbano.



SALUD MENTAL EN LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

Este proyecto que se encuentra actualmente en proceso, pretende concienciar al cuerpo docente de la Universidad de Zaragoza en relación a la salud mental del estudiantado universitario y conocer el estado de bienestar psicológico de la comunidad universitaria. El fruto de este trabajo se va a materializar en material de difusión con el que proporcionar pautas y recursos para uso propio del estudiantado con déficit en su salud anímica y emocional.



SALUD MENTAL EN EMBARAZO Y POSTPARTO

En 2020 pusimos en marcha un proyecto piloto colaborativo junto a las matronas de la provincia de Huesca, con la finalidad de reforzar sus competencias profesionales en aspectos relacionadas con la salud anímica y emocional. Así, se ha confeccionado un temario a incluir en las clases de preparación al parto con el que promover y mejorar la salud anímica de mujeres embarazadas asistentes a estos grupos y de sus acompañantes, a fin de prevenir la aparición de sintomatología vinculada a la ansiedad y a la depresión posparto.

GUÍAS DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Gracias a la colaboración con Heraldo de Aragón, durante los últimos años hemos realizado las siguientes publicaciones, en tiradas de 30.000 ejemplares:

- Cuento "Arenas movedizas" (2017)
- Guía de promoción del bienestar (2018)
- Guía "En la espiral de la depresión" (2019)
- Guía "Hablemos del suicidio" (2020)



INVESTIGACIÓN

En la actualidad contamos con los siguientes convenios de colaboración en materia de investigación y divulgación:

- Universidad de Zaragoza
- Universidad de San Jorge - Grupo SEFapp (Servicios Farmacéuticos Aplicados a Pacientes y Poblaciones).
- UNED
- Universidad de Deusto (Bilbao)
- VIU Universidad Internacional de Valencia

Además, colaboramos en las siguientes investigaciones para la mejoría de tratamientos:

- Grupo de activación conductual para la remisión de la sintomatología.
- Grupo de compasión para la reducción de sintomatología depresiva
- Programa para el tratamiento de la depresión online Sonreír es divertido
- Mejora de la memoria y atención a través de la neurociencia
- Programa de farmacogenética
- Programa de reducción de estrés y tolerancia a la frustración
- Grupo de alimentación mediterránea para la reducción de sintomatología depresiva junto al grupo de investigación de atención primaria del Salud.
- Tweetcare. Programa de detección y prevención del suicidio en redes sociales. Junto a la Universidad de Zaragoza



COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES

En AFDA, el trabajo en red forma parte de nuestro ADN. Por ello, trabajamos con diferentes entidades en la realización de proyectos en común.

ALDEAS INFANTILES

Tratamientos individuales y grupales a mayores de 16 años.

PARROQUIA DEL CARMEN

Programa de formación a madres y tratamientos individuales y grupales a mujeres que han sido víctimas de violencia de género.

CÁRITAS

Tratamientos individuales y grupales.

BRISAS DE MARIPOSA

Tratamientos individuales y grupales específicos de duelo perinatal.

ALADA - ASOCIACIÓN DE LUPUS ARAGÓN

Tratamientos individuales y grupales.

FUNDACIÓN DOWN

Tratamientos individuales y grupales y valoración de casos.

ALDA - ASOCIACIÓN DE DISTONÍA DE ARAGÓN

Tratamientos individuales y grupales.

AETHA - ASOCIACIÓN DE TRANSPLANTADOS HEPÁTICOS

Tratamientos individuales y grupales.

AMANIXER - ASOCIACIÓN ARAGONESA DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

Tratamientos individuales y grupales, talleres saludables.

Además, somos miembros de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica en Aragón (**COCEMFE Aragón**) y a las de la Coordinadora de Asociaciones de Personas con Discapacidad (**CADIS Huesca**), entidades que agrupan a más 220 organizaciones socio-sanitarias, dentro de las cuales establecemos colaboraciones para la realización de proyectos y formaciones.

SOCIEDAD

"Hablar del suicidio sigue siendo tabú"

Ante el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, la Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón (Afda) pide que se normalice informar sobre esta causa de muerte para ayudar a la prevención y la gestión del duelo de los familiares.

ACTUALIZADA 10/09/2020 A LAS 17:13 / B. ALQUÉZAR



Este jueves es el Día Mundial para la Prevención del Suicidio | Chamila Karunarathne

Frustración, culpa, rabia, impotencia y vergüenza son algunos de los sentimientos

Grupos de apoyo al duelo para quienes hayan perdido a un ser querido durante la crisis del coronavirus

La Asociación de Trastornos Depresivos impulsa este servicio gratuito a partir de este miércoles, 10 de junio.

ACTUALIZADA 08/06/2020 A LAS 11:06 / EP



Tanatorio de Biescas, de Funeraria Navas. | Navas.

Depresión y ansiedad, una trampa similar a las arenas movedizas

Los psicólogos sanitarios Francisco Vinués y Samara Sáez hablan de estas enfermedades



20/04/2020
6 votos

HUESCA. - La asociación Afda está destinada al tratamiento psicoterapéutico de la ansiedad, estrés, depresión y momentos adaptativos complicados. Basada en valores como la accesibilidad, asequibilidad, apoyo mutuo, cooperación y responsabilidad, entiende la salud en su concepto más amplio, como "estado de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Afda, con sede en Huesca desde hace dos años, la

La Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón pone a disposición de las redes de apoyo vecinales un programa de cuidados emocionales

El programa está especialmente dirigido a aquellas personas que están viviendo el confinamiento en una situación de especial soledad y vulnerabilidad, ofreciéndoles apoyo emocional, seguimiento de sus necesidades y escucha afectuosa

ARAINFO REDACCIÓN | 15 ABRIL, 2020, 20:25

SALUD

Psicólogos aragoneses ofrecen terapia "antiestrés" al personal sanitario

La Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón ofrece consultas individuales y talleres 'online' para la gestión de estrés y la ansiedad.

ACTUALIZADA 27/03/2020 A LAS 13:23 / EFE. ZARAGOZA



El aislamiento puede producir estrés y ansiedad. | Pexels

La Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón (AFDA) ha ofrecido atención gratuita contra el estrés al personal sanitario de la

¿POR QUÉ PATROCINAR?



UN PROYECTO LOCAL Y COMPROMETIDO CON LA COMUNIDAD

Desarrollamos proyectos asentados en el territorio donde tejemos redes con colectivos y entidades para el abordaje de las necesidades de nuestros vecinos.



BASADO EN LA ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA

Formamos parte de la Red Aragonesa de Economía Alternativa y Solidaria y del Mercado Social de Aragón, y suscribimos sus principios éticos y de sostenibilidad.



CON UNA LARGA TRAYECTORIA Y PROYECCIÓN DE FUTURO

Acabamos de celebrar nuestro 20º aniversario y lo hemos hecho ampliando nuestras instalaciones, llevando nuestros servicios a Teruel e impulsando nuevos e ilusionantes proyectos.

RSC (Responsabilidad Social Corporativa)

Permite a las empresas mostrar a la sociedad su compromiso social y con el entorno, así como potenciar sus valores éticos y morales.

Visibilidad de marca

Genera notoriedad y reconocimiento, mejorando e impulsando el posicionamiento de marca entre su target y competidores, y aumentando su visibilidad en medios y la publicidad positiva al asociarse a una iniciativa de carácter social.

Empatía con el consumidor

Incrementa la confianza y el sentimiento de pertenencia de marca por parte del consumidor, hace que se identifique con ella y su preferencia y lealtad perdure.

Ventajas fiscales

Las empresas pueden obtener una desgravación fiscal de hasta el 35% en el Impuesto de Sociedades por colaborar con entidades sin ánimo de lucro.

POSIBILIDADES DE PATROCINIO

PATROCINIO POR PROGRAMAS

Las empresas pueden decidir que su patrocinio vaya dirigido a un programa concreto de AFDA, basándose en su línea de patrocinios a la hora de seleccionar el tipo de programa que quieren apoyar. En este caso, se dará visibilidad a la empresa en todos los materiales de difusión del programa específico, así como en la sección de la web destinada a éste y en las redes sociales de la entidad.

PATROCINIO POR ÁREAS

De la misma manera, las empresas pueden optar por apoyar una de las áreas de trabajo de la entidad:

- Área de intervención psicológica individual y grupal para el tratamiento de la depresión y la ansiedad.
- Área de programas, investigación y colaboraciones con otras entidades.
- Área de sensibilización y promoción de la salud.

En esta modalidad, será AFDA quien decida el destino final del patrocinio dentro del área que la empresa quiera apoyar, en base a las necesidades que la entidad detecte. Por ejemplo, ampliando el número de grupos terapéuticos o de becas de psicoterapia en el área de intervención; sumando recursos a la colaboración con una entidad de pacientes para la puesta en marcha de talleres saludables que incidan en su bienestar en el área de programas; incrementando el alcance de las iniciativas del área de sensibilización, etc.

Se dará visibilidad a la empresa en web, redes sociales y materiales de difusión oportunos en cada uno de los casos y bajo previo acuerdo con la compañía.

PATROCINIO PARA EL PROYECTO GLOBAL

Por último, ofrecemos la posibilidad a las empresas de apoyar la actividad global de AFDA y mostrar su compromiso con el bienestar anímico de nuestra sociedad con ello. Desde AFDA destinaremos el patrocinio a la ejecución de nuestra misión y al servicio de nuestros objetivos y visibilizaremos a las empresas en nuestra la sección de alianzas de nuestra nueva web y en las redes sociales de la entidad. Trabajaremos conjuntamente para elaborar una propuesta personalizada y adaptada a la estrategia que favorezca la visibilidad de cada empresa.

RECONOCIMIENTOS A LA CONTRIBUCIÓN

CUANTÍA

BENEFICIOS

HASTA 2.000€

- Logo presente en la acción específica y nota de prensa o logo miniatura B/N en la sección de alianzas de web en caso de patrocinio al proyecto global.
- Mención en redes sociales

DE 2.000 A 5.000€

- Logo presente en la acción específica y nota de prensa o logo miniatura color en la sección de alianzas de web en caso de patrocinio al proyecto global.
- Mención en redes sociales y noticia en web de la colaboración.
- Material de promoción de la salud y prevención para los empleados y los espacios de trabajo

A PARTIR DE 5.000€

- Logo presente en la acción específica y nota de prensa, logo color en la home de la web, logo en vinilo en nuestra sede.
- Mención en redes sociales y noticia en web de la colaboración.
- Material de promoción de la salud y prevención para los empleados y los espacios de trabajo.
- Impartición de talleres de bienestar emocional para los trabajadores de la empresa (12h en total): gestión del estrés, mindfulness, manejo del sueño...

CONTACTA

Teléfono: 976443754 – 691846596

Dirección postal: C/ Santa Lucía 9, 50003, Zaragoza

E-mail: info@asociacionafda.com



@afdaaragon



AFDA Aragón

www.asociacionafda.com

