



CUIDA TU PRESENTE, EN ÉL VIVIRÁS EL RESTO TU VIDA

CONTACTO

ZARAGOZA

✉ info@asociacionafda.com

☎ 976443754 / 691846596

🌐 www.asociacionafda.com

🏠 C/Santa Lucía 9

HUESCA

✉ huesca@asociacionafda.com

☎ 644215937

🌐 www.asociacionafda.com

🏠 C/Berenguer 2-4 4ª planta

¿CÓMO ASOCIARME?

Para asociarte puedes llamarnos por teléfono, mandarnos un e-mail o un whatsapp. Te daremos una **primera cita informativa y gratuita**, sin compromiso alguno, para poder ayudarte, orientarte y recoger tus datos personales para gestionar tu alta.

El primer mes el alta son 20€ y a partir del segundo la cuota mensual es de 15 €. Esta cuota se facturará mediante domiciliación bancaria, siempre a mes vencido.

Puedes darte de baja en el momento que quieras, simplemente es necesario comunicarlo en persona o por teléfono.

REDES SOCIALES

 AFDA Aragón / AFDA Huesca

 @afdaaragon

 Afda Asociación

¿QUÉ ES AFDA?






















AFDA (Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón) es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública y reconocida e inscrita como centro sanitario. Nuestra finalidad es prestar **apoyo y atención psicoterapéutica** para personas que padecen ansiedad, depresión o cualquier problema o dificultad emocional.

¿CÓMO FUNCIONA LA ASOCIACIÓN?

AFDA es un proyecto solidario, de carácter sociosanitario que trabaja bajo los valores de apoyo mutuo, cooperación, participación y accesibilidad. **Somos una entidad autosostenible por nuestro sistema de cuotas y atenciones**. Todos los ingresos que se perciben son destinados íntegramente para mejorar las atenciones, ampliar los servicios según las necesidades y a dar continuidad a los proyectos que están en funcionamiento.

¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?

Salvo algunos talleres puntuales el resto de los servicios son únicamente para socios y socias, por lo que será necesario darse de alta para acceder. **La mayor parte de las actividades y servicios son gratuitos para las personas asociadas**, pero hay algunos recursos disponibles que tienen un coste extra a la cuota, lo más ajustado posible, para poder seguir cumpliendo el objetivo de que la asociación y los recursos puedan ser sostenibles por sí mismos. La mayoría de **los servicios de AFDA están disponibles tanto de forma online como presencial**.

- Terapia individual con psicólogo@ sanitari@ para personas adultas, niños/as o adolescentes (28€ sesión - 50 min).  
- Terapia de pareja y familia (50€ - 1:20 min).  
- Terapia grupal para personas adultas y adolescentes.  
- Encuentros familiares mensuales. 
- Asesoramiento y seguimiento farmacológico. 
- Servicio de evaluación neuropsicológica. 
- Consulta de psiquiatra (con coste adicional). 
- Fisioterapia (con coste adicional). 
- Asesoramiento por parte de trabajadores/as sociales.  
- Seguimiento y apoyo para actividades de la vida diaria.  
- Grupo de voluntariado de AFDA. 
- Actividades y talleres saludables (algunos con coste adicional).  
- Charlas sobre bienestar y promoción de salud.  
- Espacios de ocio: Cine fórum, club de lectura, visitas... 
- Huertos urbanos y biblioteca asociativa. 