

# AFDA - ASOCIACIÓN

INFORME SOBRE LOS OBJETIVOS  
DE DESARROLLO SOSTENIBLE

# Tabla de Contenidos

01

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible

02

Compromiso General

03

ODS alineados con el núcleo de negocio de la organización

04

Buenas prácticas y compromisos en ODS de la organización



# LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

En septiembre de 2015, se aprobó por parte de la Asamblea General de Naciones Unidas, la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y con ella, los **Objetivos de Desarrollo Sostenible** (ODS), una llamada mundial para adoptar medidas que logren acabar con los grandes problemas del planeta; poner fin a la pobreza

Los ODS son el nuevo marco principal de contribución al desarrollo sostenible, compuesto por **17 Objetivos y 169 metas que deben cumplirse antes de 2030**, y está dirigida a todos los actores del planeta; los gobiernos, las empresas y la sociedad civil han sido llamados a la acción para contribuir a estas metas globales. En este nuevo marco, **las empresas juegan por primera vez un papel protagonista.**

La **Red Española del Pacto Mundial** ha desarrollado la Guía interactiva en ODS, basada en la metodología del SDG Compass, que acompaña a las empresas a integrar

y a la desigualdad, alcanzar la igualdad de género y el acceso para todos a un trabajo digno, facilitar el acceso a servicios de salud y a una educación adecuada, proteger el medioambiente y garantizar que todas las personas disfruten de paz y prosperidad.

Los ODS proporcionan a las empresas un **marco universal y coherente para guiar sus contribuciones al desarrollo sostenible. El Pacto Mundial** es la iniciativa que posee el mandato de Naciones Unidas para trasladar los ODS al sector privado. Los **ODS se interrelacionan con los 10 Principios del Pacto Mundial**, ambos son marcos transversales en temáticas y en el fin que persiguen.

los ODS a corto y largo plazo a través de 5 pasos: 1) Conocer; 2) Definir prioridades; 3) Establecer objetivo; 4) Integrar y; 5) Reportar.

# LOS DIEZ PRINCIPIOS

de la Red Española del Pacto Mundial

**DERECHOS HUMANOS**

**NORMAS LABORALES**

**MEDIO AMBIENTE**

**LUCHA CONTRA LA CORRUPCIÓN**

- 1 Apoyar y respetar la protección de los Derechos Humanos.
- 2 No ser cómplices en la vulneración de los Derechos Humanos.
- 3 Apoyar la libertad de afiliación y la negociación colectiva.
- 4 Apoyar la eliminación de toda forma de trabajo forzoso o realizado bajo coacción.
- 5 Apoyar la erradicación del trabajo infantil.
- 6 Apoyar la abolición de las prácticas de discriminación.
- 7 Mantener un enfoque preventivo que favorezca el medioambiente.
- 8 Fomentar las iniciativas que promuevan una mayor responsabilidad ambiental.
- 9 Favorecer el desarrollo y la difusión de las tecnologías respetuosas con el medioambiente.
- 10 Trabajar contra la corrupción en todas sus formas.



**OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**

El valor de comparar principios



# COMPROMISO GENERAL

Compromiso General AFDA está firmemente comprometida con la Agenda 2030 y con el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas, particularmente con aquellos relacionados con las actividades principales de la organización. El cumplimiento de los ODS está además relacionado con la implementación de los diez principios del Pacto Mundial en el sector empresarial, ya que ambos marcos son transversales en el fin que persiguen: construir sociedades y mercados más sostenibles. Nuestro compromiso se extiende a todos los grupos de interés y a lo largo de nuestra cadena de valor: empleados, clientes, socios comerciales y proveedores con los que trabajamos. En el presente informe se recogen aquellos ODS vinculados a nuestra estrategia empresarial 3 Salud y bienestar. AFDA es una asociación reconocida de utilidad pública y destinada al tratamiento psicoterapéutico de la ansiedad, estrés, depresión y momento adaptativos complicados. Trabajamos para mejorar la salud anímica y emocional de la ciudadanía. Todo ello, bajo los valores de accesibilidad, asequibilidad, apoyo mutuo y cooperación. 4 educación de calidad. AFDA dispone y aplica un programa de desarrollo en competencias emocionales, que fomenta la promoción del bienestar y la salud en centros escolares. Destinado a adquirir una mejor comprensión, regulación, autonomía, habilidades y herramientas sobre nuestros procesos emocionales y relacionales. 5 igualdad de género. AFDA esta comprometido con la igualdad de género, La defensa y aplicación efectiva del principio de igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres, así como garantizar la ausencia de toda discriminación, tanto directa como indirecta, por razón de sexo. Favorecer el desarrollo de las personas dentro de AFDA y la conciliación de su vida personal y profesional. Concienciar, formar y mentalizar a todos los niveles de la organización en los temas citados. 8 Trabajo decente y calidad de trabajo. Este es un proyecto innovador de economía social y solidaria, de creación de empleo de cercanía y de calidad y de promoción de otro modelo de relación con la propia salud. Un proyecto que integra profesionales de diferentes disciplinas sanitarias y técnicas, así como entidades sociales y sanitarias. 10 Reducción de las desigualdades. En AFDA trabajamos por ofrecer apoyo y tratamiento indistintamente de los recursos económicos. Ofreciendo apoyo a personas en riesgo de exclusión y con programas de reinserción a personas en prisión para la reinserción y reeducación. 17 Alianzas para conseguir los objetivos. Colaboración en red con plataformas, confederaciones y entidades sociales. Por otro lado, también se recogen acciones y proyectos concretos de contribución al marco de Naciones Unidas, para visibilizar todo el trabajo que realizamos partiendo de la base de nuestro compromiso. Proyecto BienestARTE BienestARTE es un proyecto puesto en marcha por AFDA en 2020 con el objetivo de trabajar, desde el arte y la cultura, el concepto de salud mental comunitaria, ampliándola incluso a una noción de bienestar emocional comunitario. Un proyecto que pretende aterrizar las recientes recomendaciones de la OMS en esta materia, que instan a establecer protocolos de actuación que favorezcan la relación entre el sistema sanitario y el entorno artístico. A través de este programa se pretende favorecer una mejoría en el bienestar emocional y mental comunitario a través de la participación activa en actividades artísticas y culturales dirigidas tanto a personas con padecimientos mentales y/o anímicos como a la ciudadanía en general. Para ello se han puesto en marcha las siguientes acciones: Club BienestARTE Se concibe como un refuerzo al proceso terapéutico a través de la realización de actividades artísticas semanales en grupo en las que se trabaja la exploración de procesos creativos en artes plásticas. En 2020 se han realizado 13 sesiones en las que se ha explorado la empatía, la autoestima,

las emociones dolorosas, los valores, el autocuidado o los miedos, mediante consignas plásticas que basadas en el uso del color, la textura y el trazo, y la exploración con materiales y técnicas. Lunes de 18 a 19:30h A través de la plataforma online. 12 Participantes Espacios de cocreación BienestARTE Esta acción busca generar espacios creativos de aprendizaje comunitario en torno a la salud mental y la gestión de emociones, que permitan una aproximación alternativa a estas cuestiones gracias a la participación en procesos artísticos colectivos. Para ello, cada una de las sesiones es diseñada por un/a artista de Zaragoza y un/a psicólogo/a de AFDA conjuntamente, lo que permite el desarrollo de actividades que en las que la exploración artística colectiva y la indagación personal en los temas a abordar quedan integradas. En 2020 se han realizado las siguientes sesiones: - Pensando, sintiendo e interviniendo la ciudad tras un confinamiento (octubre de 2020, Harinera Zaragoza, 10 participantes) En esta sesión se trabajó con el colectivo uDiversidad, un laboratorio de arte urbano para personas con diversidad funcional facilitado por los artistas Jose Luis Blasco y Javier Roche, mural en la Plaza de la Memoria de San José - Un instante en mi mente (noviembre de 2020, Etopia Centro de Arte y Tecnología, 14 participantes) En esta ocasión tuvimos la oportunidad de trabajar con la instalación multimedia 48CUBE(Pleyaleds) desarrollada por los artistas Yaguar y Edu Cortina técnica del videomapping o proyección sobre superficies <https://www.youtube.com/watch?v=Ew11bnyRxWI> - Me pesa la cabeza (diciembre de 2020, La Pantera Rossa, 12 participantes) escaparate La Pantera Rossa dedicado a la salud mental y el género. - - Club de lectura AFDA Este espacio busca crear una experiencia compartida entre sus participantes a través de lecturas conjuntas mensuales, a partir de las cuales socializar, participar, compartir, disfrutar y descubrir o favorecer el reencuentro con la lectura. A partir de esta premisa, en el Club de lectura se trabaja la Activación Conductual, creando una actividad colectiva placentera y significativa para el mantenimiento del bienestar de sus participantes. En este grupo cada mes sus participantes seleccionan una lectura de entre dos opciones que ofrece su facilitadora. A lo largo del mes, a través de un grupo de Facebook privado creado para este fin, se comparten recursos relacionados con la lectura seleccionada que facilitan el diálogo de sus participantes. Además, se realizan 2 encuentros virtuales al mes con los que se favorece la puesta en común de los diferentes puntos de vista de los/as lectores/as. A lo largo de 2020 han participado 44 socios/as de AFDA en el Club y se han leído los siguientes libros: • Canto yo y la montaña baila, Irene Solà • Sobre los huesos de los muertos, Olga Tokarczuk • La entrometida, Muriel Spark • Cartas de una pionera, Elinore Pruitt Stewart • Penélope y las doce criadas, Margaret Atwood • El curioso incidente del perro a medianoche, Mark Haddon





# ODS ALINEADOS CON EL NÚCLEO DE NEGOCIO DE LA ORGANIZACIÓN



El Objetivo 3 pretende reducir la tasa mundial de mortalidad materna e infantil, lograr la cobertura sanitaria universal y el acceso a los servicios de salud sexual y reproductiva para todos, poner fin a las epidemias de enfermedades, reducir las muertes relacionadas con el tabaco, el alcohol y los accidentes viales y fomentar la investigación y la financiación de la salud.



El Objetivo 4 pretende garantizar el acceso a una educación gratuita, equitativa y de calidad para todas las personas, eliminar las disparidades de género en la educación, garantizar el acceso en condiciones de igualdad de las personas vulnerables y promover una educación para el desarrollo sostenible, basada en la adopción de estilos de vida sostenibles y los derechos humanos.



El Objetivo 5 pretende facilitar a las mujeres y niñas igualdad en el acceso a la educación y atención médica, en las oportunidades para conseguir un trabajo digno y en la representación en los procesos de adopción de decisiones políticas y económicas.



El Objetivo 8 pretende conseguir un crecimiento económico sostenible e inclusivo, que beneficie a todas las personas por igual y no perjudique al medioambiente. Esto solo podrá conseguirse creando empleo decente para todas las personas, especialmente para mujeres, jóvenes y otros grupos en situación de vulnerabilidad, erradicando prácticas como el trabajo forzoso e infantil e impulsando el emprendimiento y la innovación tecnológica.



El Objetivo 10 pretende reducir la desigualdad de ingresos y oportunidades entre países y dentro de ellos: reduciendo la pobreza en las zonas más desfavorecidas del planeta, promoviendo la inclusión social, económica y política de todas las personas, impulsando políticas a nivel internacional para mejorar la regulación y el control de los mercados e instituciones financieras y alentando la cooperación al desarrollo.



El Objetivo 17 pretende fortalecer la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible, movilizando e intercambiando conocimientos, capacidad técnica, tecnología y recursos financieros para alcanzar la agenda global en todos los países, en particular en los países en desarrollo y promoviendo alianzas en las esferas pública, público-privada y de la sociedad civil, para contribuir conjuntamente al desarrollo sostenible.



# BUENAS PRÁCTICAS Y COMPROMISOS EN ODS DE LA ORGANIZACIÓN

### Acción/Proyecto

**becas terapéuticas:** El programa de becas de AFDA tiene la finalidad de ofrecer tratamientos psicoterapéuticos individuales a personas en condiciones de vulnerabilidad socioeconómica que solicitan ayuda en AFDA. El programa de becas cuenta con la colaboración de psicólogos y donaciones de asociados y no asociados que contribuyen para hacer realidad este programa. Se han ofrecido 320 consultas becaadas en 2022.

**salud emocional para todas:** Apoyo terapéutico individual y grupal. En la que trabajamos de una manera especializada, interdisciplinar, comunitaria y solidaria. Basado en valores como la accesibilidad, asequibilidad, apoyo mutuo, cooperación y la responsabilidad. Todo ello atravesado por los cuidados como elemento nuclear de las relaciones. Este es un proyecto innovador de economía social, de promoción de otro modelo de relación con la propia salud. Entendiendo la salud en su concepto más amplio como “estado de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. En donde la salud es un elemento que todos creamos, aportamos y en la que podemos implicarnos. En 2022 se han prestado más de 19.000 consultas individuales

## Reducción de las desigualdades

---

### Acción/Proyecto

**apoyo a mujeres gitanas y de minorías étnicas:** El programa ofrece a estas mujeres de apoyo en competencias sociales y apoyo psicoterapéutico a nivel individual y grupal de promoción de la salud anímica, fortalecimiento de sus capacidades y habilidades de gestión emocional, refuerzo de autoestima y la toma de conciencia de la importancia de su autocuidado y de su papel de modelos de referencia para sus hijos e hijas; convirtiéndolas en agentes activos de su proceso. Para ello, el programa ofrece a estas mujeres apoyo psicoterapéutico a nivel individual y grupal, así como talleres de promoción de la salud anímica.

**Empoderamiento a mujeres con discapacidad:** Apoyo terapéutico a mujeres con discapacidad física, orgánica o intelectual. Ayudando a combatir la discriminación interseccional y defendiendo los derechos de las mujeres y niñas con discapacidad. Se presta apoyo terapéutico individual y grupos de empoderamiento y refuerzo de habilidades personales.

## Educación de Calidad

---

### Acción/Proyecto

**Programa de competencias emocionales en centros escolares:** CRECES es un programa de desarrollo en competencias emocionales, que fomenta la promoción del bienestar y la salud en centros escolares. Destinado a adquirir una mejor comprensión, regulación, autonomía, habilidades y herramientas sobre nuestros procesos emocionales y relacionales. Estos programas están formados por diferentes bloques, que se pueden trabajar en una o varias sesiones en función de las necesidades del centro. En los que se abordan diferentes aspectos interdependientes. Este es un programa flexible, que se puede amoldar a las necesidades del centro. En función de las sesiones/módulos solicitadas y de los objetivos planteados.

## Igualdad de género

---

### Acción/Proyecto

**Programa de atención y apoyo a mujeres en situación de vulnerabilidad:** Se presta atención en colaboración junto a la casa de la mujer, la obra social del Carmen Este proyecto va destinado a apoyar a mujeres que se encuentran en riesgo psicológico y/o físico, así como a víctimas de violencia de género. Mujeres en situación de salir de su hogar por riesgo a su integridad, así como la salida de los hijos del núcleo familiar. Para cubrir las necesidades detectadas, el proyecto consta de apoyo residencial y apoyo terapéutico a través de sesiones individuales y grupales, tanto para las mujeres como para sus hijas/os, enseñándoles a enfrentar los conflictos de forma pacífica e igualitaria y enriqueciendo la relación madre-hijo como forma de superar la experiencia de violencia. Se han atendido a 44 mujeres y a 13 de sus hijas/os. Con un total de 376 intervenciones

## Trabajo decente y crecimiento económico

---

## Acción/Proyecto

**promoviendo entornos saludables:** AFDA desarrolla un proyecto inclusivo en el que se trabaja de manera transversal y confluyen otros muchos proyectos, caminos y personas generando una red de apoyo y colaboración entre ciudadanía y entidades. Apoyándonos en la capacidad de la ciudadanía de generar alternativas y soluciones. Crear recursos comunes, ofrecer iniciativas de autoempleo, recuperación de espacio en desuso y generar redes de economía social y de apoyo mutuo. Así, entre los objetivos centrales está la atención sociosanitaria, la creación de empresas sociales y la promoción de buenas prácticas ciudadanas e institucionales que lleven a una ciudad mucho más sostenible, saludable y cooperativa. Mejorar la calidad de vida y aumentar el bienestar es el objetivo de todo ser humano. Dependen de la percepción que tenga cada uno sobre su propia vida y las circunstancias que lo rodean.

## Alianzas para lograr los objetivos

---

### Alianza estratégica

#### Enredadas entre entidades:

Colaboración entre entidades sociales en acciones concretas y proyectos: - Aldeas infantiles: Tratamientos individuales y grupales a menores de 16 años. - Parroquia del Carmen. Programa de formación a madres / Tratamientos individuales y grupales a mujeres que han sido víctimas de violencia de género - Caritas: Tratamientos individuales y grupales - Brisa de mariposas: Tratamientos individuales y grupal específico de duelo perinatal. - ALADA. Asociación de Lupus Aragón. Tratamientos individuales y grupales - Fundación Down. Tratamientos individuales y grupales. Valoración de casos, coordinación con equipo de la fundación. Ampliación en 5 h el convenio. 15 h. semanales - Ozanam. - ALDA (Asociación de distonía): Tratamientos individuales y grupales - AETHA (Asociación de trasplantados hepáticos): Tratamientos individuales y grupales - AMANIXER (Asociación Aragonesa de mujeres con discapacidad) Tratamientos individuales y grupales - NUTRICION Y CONCIENCIA. Colaboración conjunta en apoyo nutricional y endocrino a personas asociadas en AFDA. Colaboración en investigaciones para la mejora de tratamientos en 2020 - Grupo de alimentación mediterránea para la reducción de sintomatología depresiva junto al grupo de investigación de atención primaria del Salud - Tweetcare. Programa de detección y prevención del suicidio en redes sociales. Junto a la Universidad de Zaragoza.





